



# MAMAS CON GANAS

## CÓMO ATRAER A TU PAREJA IDEAL

Ejercicio creado por José Antonio Valencia @joseantonio.valencia

**1er PASO: DESCRIBE A TU PAREJA IDEAL** (considera los rasgos de carácter, valores, cualidades, hábitos de salud, finanzas, espiritualidad, familia, etc.)

**2do PASO: DESCRIBE LA PAREJA IDEAL QUE ANDA BUSCANDO TU PAREJA IDEAL** (Considera los rasgos de carácter, valores, cualidades, salud hábitos, finanzas, espiritualidad, familia, etc.)

**3er PASO: REALIZA UNA AUTOEVALUACIÓN**

(Vuelve al segundo paso y pon una marca de verificación o una X al lado de cada característica dependiendo de si tu exhibes estos rasgos o no. Después pregúntate: ¿Es esta la persona que realmente quiero ser, independientemente de la persona que quiero atraer? En caso afirmativo, utiliza esto como un plan de acción para cumplir tus metas personales. En caso contrario, regresa al primer paso y vuelve a identificar con más precisión a tu pareja ideal. Ahora tendrás más claridad sobre lo que realmente consideras importante.

#### **4to PASO: VISUALIZA LA RELACIÓN IDEAL**

**¿Por qué estas dos personas se llevan tan bien? ¿Por qué forman una pareja poderosa? ¿Qué pueden lograr estos dos increíbles individuos juntos? Describe el impacto que esta pareja tiene sobre su familia, la comunidad y el mundo.**