



DESCUBRIENDO MI RELACIÓN CON EL DINERO

¿Cómo definiría yo mi relación con el dinero? Positiva? Negativa? Por qué?

¿Qué me enseñaron mis padres, familiares y amigos sobre el dinero cuando era chiquita?

Completa las frases:

El dinero es: _____

El dinero sirve para: _____

El dinero me permite: _____

Cuando pienso en el dinero me siento: _____

¿Tengo pensamientos repetitivos sobre el dinero? ¿Cuales son?

Debido a mi historia personal con el dinero y las creencias que adopté sobre el tema, ¿cuál es mi comportamiento con respecto a las finanzas? Ejemplo: Soy responsable, descuidada, ahorrativa, gastadora, consciente, totalmente ignorante sobre el tema, etc...

Ahora que conozco bien mis pensamientos, emociones, y creencias sobre el dinero, ¿estoy satisfecha y contenta conmigo misma? Si la respuesta es no, ¿qué me gustaría cambiar?

¿Cuáles emociones quisiera sentir cuando se hable sobre el tema del dinero en el futuro?

¿Cómo afectaría esos nuevos sentimientos positivos sobre el dinero mi comportamiento financiero en el futuro?

