



## **EPISODIO 130- QUERER ES PODER**

### **EJERCICIO PARA CONECTARTE A TUS DESEOS VERDADEROS.**

### **EL DESEO ES EL PUNTO DE INICIO DE CADA LOGRO**

**¿Qué deseas para tu vida? ¿Qué deseas lograr en 10 años, 5 años, 1 año? ¿Qué deseas lograr en este mes, en esta semana, en el día de hoy?**

**Estos deseos que enumeraste, ¿son impuestos por los demás o son auténticamente tuyos?**

**¿Tienes un sueño escondido o inactivo del cual te da miedo hablar? Si la respuesta es si, ¿por qué?**

**¿Te permites a ti misma soñar o te inclinas más bien por apagar el fuego de tus deseos más profundos?**

**En un mundo “ideal” ¿qué desearías lograr?**

**¿Escoges tus deseos deliberadamente o te dejas llevar por los antojos del momento?**

**¿En camino hacia tus metas, te enfocas en los obstáculos que se presentan o en el deseo por el lograr la meta?**

**¿Respetas tus deseos verdaderos o los ignoras? Escuchas a los demás más de lo que te escuchas a ti mismo? Es decir, ¿estas más pendiente de los deseos ajenos y de las expectativas que las otras personas te imponen?**

**¿Estás viviendo una vida auténtica y alienada a tus deseos verdaderos?**

**¿Tomas el tiempo para estar sola y escuchar en silencio tus deseos y obedecer a tu intuición de manera constante? ¿Qué importancia tienen tus deseos?**

**¿Ahora que conoces tus deseos, qué vas a hacer al respecto?**